

## VAD ÄR AVPROGRAMMERING?

Massmedia har lyckats ge en skräckbild av avprogrammering. De sätter likhetstecken mellan avprogrammering och kidnapping. Många tror också att det är en omprogrammering. Därför vill vi använda uttrycket **avprogrammering** sparsamt. Vad det handlar om är upplysande samtal, som oftast leds av en fd medlem i en rörelse och kan pågå från 2 timmar upp till 1 år, ibland längre. Samtalen baseras på att man med fakta om rörelsen och dess idéer visar att de totalitära anspråk rörelsen har faktiskt inte håller. Man försöker också häva den skräck, som ofta finns för att tänka självständiga tankar. Med stor respekt för personens situation försöker man förklara att någon annan ditintills genom indoktrinering bestämt vad han/hon ska tänka och säga.

Av de nästan 600 avhoppare FRI haft kontakt med har ca 200 blivit avprogrammerade. Vad FRI känner till har tvång förekommit i Sverige endast i 4 fall, övriga har skett på frivillig basis. FRI har aldrig initierat eller rekommenderat kidnapping eller tvång.

En del som utsatts för manipulation av någon kontaktar FRI lång tid efteråt och **ber om avprogrammering** därför att de fortfarande mår dåligt och inte får ordning på sina liv. Enligt vår erfarenhet förkortar en avprogrammering rehabiliteringstiden väsentligt.